

*Con el corazón
y la mente vueltos al Señor*

DOMINGO XVI T.O. - C



1.- STATIO

Nos preparamos para la lectio

- Canto

- Oración

*Señor de la Vida, tu Palabra es la fuente viva.
Envía tu Espíritu Santo para acercarnos a ella
y comprenderla.
Danos también la gracia,
la voluntad y el valor necesario
para llevarla a la práctica en nuestras vidas.*

2.- LECTIO Lectura del Evangelio (Lc 10, 38-42)



En aquel tiempo, llegó Jesús a una aldea; y una mujer, de nombre Marta, lo recibió en su casa.

Marta tenía una hermana llamada María, la cual, sentada a los pies del Señor, escuchaba sus palabras.

Marta, que andaba afanosa en los muchos quehaceres, se paró y dijo: «Señor, ¿te parece bien que mi hermana me deje sola con las faenas? Dile que me ayude».

El Señor le contestó: «Marta, Marta, tú te preocupas y te apuras por muchas cosas, y sólo es necesaria una. María ha escogido la parte mejor, y nadie se la quitará».

Releemos el Evangelio con los Santos Padres:

San Gregorio Magno, *Homilías sobre el libro del profeta Ezequiel*

Sobre la vida activa y la vida contemplativa

La vida activa consiste en dar pan al hambriento, enseñar la sabiduría al ignorante, corregir al que yerra, reconducir al soberbio al camino de la humildad, cuidar al enfermo, proporcionar a cada cual lo que le conviene y proveer los medios de subsistencia a los que nos han sido confiados.

La vida contemplativa, en cambio, consiste, es verdad, en mantener con toda el alma la caridad de Dios y del prójimo, pero absteniéndose de toda actividad exterior y dejándose invadir por solo el deseo del Creador, de modo que ya no encuentre aliciente en actuar, sino que, descartada cualquier otra preocupación, el alma arda en deseos de ver el rostro de su Creador, hasta el punto de que comienza a soportar con hastío el peso de la carne corruptible y apetecer con todo el dinamismo del deseo unirse a los coros angélicos que entonan himnos, confundirse entre los ciudadanos del cielo y gozarse en la presencia de Dios de la eterna incorrupción.

Buen modelo de estos dos tipos de vida fueron aquellas dos mujeres, a saber, Marta y María, de las cuales una se multiplicaba para dar abasto con el servicio, mientras la otra, sentada a los pies del Señor, escuchaba las palabras de su boca. Como Marta se quejase de que su hermana no se preocupaba de echarle una mano, el Señor le contestó: *Marta: andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria. María ha escogido la parte mejor, y no se la quitarán.* Fíjate que no se reprueba la parte de Marta, pero se alaba la de María. Ni se limita a decir que María ha elegido la parte buena, sino la parte mejor, para indicar que también la parte de Marta era buena. Y por qué la parte de María sea la mejor, lo subraya a continuación diciendo: *Y no se la quitarán.*

En efecto, la vida activa acaba con la muerte. Pues ¿quién puede dar pan al hambriento en la patria eterna, en la que nadie tendrá hambre? ¿Quién puede dar de beber al sediento, si nadie tiene sed? ¿Quién puede enterrar a los muertos, si nadie muere? Por tanto, mientras la vida activa acaba en este mundo, la vida contemplativa, iniciada aquí, se perfecciona en la patria celestial, pues el fuego del amor que aquí comienza a arder, a la vista del Amado, se enardece todavía en su amor.

Así pues, la vida contemplativa no cesará jamás, pues logra precisamente su perfección al apagarse la luz del mundo actual.

3.- MEDITATIO / ORATIO/ CONTEMPLATIO

Tiempo de Meditación y oración Personal

4.- COLLATIO

Tiempo para compartir en fraternidad

5.- ACTIO

Nos preparamos para volver a las actividades cotidianas

- Padre Nuestro
- Oración final

*Señor Jesús que, alabando la actitud de María,
nos enseñas a estar siempre pendientes
de las palabras que salen de tu boca,
danos amor al silencio, al “retiro”
de todo aquello que por ruidoso y bullicioso
puede distraernos del recogimiento
que nos pide la escucha de tu Palabra.*

*Sabemos que solamente seremos
discípulos y misioneros,
si hemos hecho de esa Palabra nuestro alimento.*

*De lo contrario seremos una campana que suena
o unos platillos que aturden.
Que te encontremos cercano e íntimo
en el silencio de nuestro corazón. Amén*

- Canto

